



ROTEIRO SUPER TREKKING – 03 DIAS / 02 NOITES

Um roteiro idealizado em 2020, uma caminhada que visita o novo, são três dias e duas noites. Entre Barreirinhas e a cidade de Santo Amaro do Maranhão. Iniciado em Barreirinhas na madrugada, a rota contempla, a Lagoa Bonita, Povoado Mocambo, Povoado Rancharia e Betânia. Em total de quase 52km de trilha a pé, o Super Trekking, acima de sua inovação como rota, o turismo de base comunitária, foi uma das questões importantes no momento do planejamento, em razão das comunidades que estão localizadas ao redor dos Lençóis Maranhenses, fazendo com as mesma fizessem parte do contexto atual da economia na região. E pessoas de suas vilas pudessem ter outras perspectivas de vida, com a chegada da atividade de caminhada.

MAPA DO PERCURSO



INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Melhor época: JANEIRO A DEZEMBRO;

Transportes: Toyota Safari Jardineiras;

Temperatura média: 33° C;

Duração: 03 Dias/ 02 Noites;

Nível de dificuldade: 4 Moderado (escala de 1 a 5);

Média de caminhada: 14km por dia;

Horários de início: Matutino antes do sol nascer;

Pernoites no deserto: 01 Pov. Mocambo, 01 Pov. Rancharia;

Conexão: 01 Lagoa Bonita, 18 km desde Barreirinhas (fim do trecho com 4x4)

01 Santo Amaro, (Fim do trecho de caminhada.);

CALENDARIO 2025 – SAÍDAS DE TREKKING					
FEVEREIRO	01 a 03	07 a 09	14 a 16	21 a 23	28 a 02/03
MARÇO	06 a 08	13 a 15	20 a 22	27 a 29	
ABRIL	03 a 05	10 a 12	17 a 19	24 a 26	
MAIO	01 a 03	08 a 10	15 a 17	22 a 24	29 a 31
JUNHO	05 a 07	12 a 14	19 a 21	26 a 28	
JULHO	03 a 05	10 a 12	17 a 19	24 a 26	
AGOSTO	31/07 a 02	07 a 09	14 a 16	21 a 23	28 a 30
SETEMBRO	04 a 06	11 a 13	18 a 29	25 a 27	

DESCRIÇÃO DIA A DIA

DIA 01 – BARREIRINHAS / LAGOA BONITA / POVOADO MOCAMBO

O dia inicia antes do sol nascer, as 4 da manhã, exatamente quando a equipe Costa Leste, embarca os participantes em suas hospedagens. O grupo é conduzido ao local do início da travessia, são 18km entre a cidade de Barreirinhas e a região da Lagoa Bonita, no local do desembarque, antes do início da atividade, servimos o café da manhã para que os participantes possam ter uma bom desenvolvimento.

Nosso trecho possui cerca de 14 km entre Lagoa Bonita e o povoado Mocambo, o caminho é formado por subidas, algumas vezes descidas. Ao longo do caminho realizamos algumas paradas, para hidratação, apreciação da natureza, algumas vezes mergulho nas lagoas cristalinas.

Nossa chegada está prevista para as 10 da manhã, a comunidade visitada do dia, possui um boa geografia, contendo lagoas e rios ao seu redor, tornando nossa experiência mais agradável.

Na comunidade do Mocambo a economia é fomentada através do turismo de base comunitária, ou seja, os serviços de hospedagens em redes maranhenses, serviço de alimentação e bebidas oferecidas por nativos em suas casas de apoio como são conhecidas.

Após o intervalo do almoço (não incluídos) o grupo realiza uma caminhada ao redor da comunidade afim de encontrar lagoas e bom lugar para assistir ao pôr do sol. Durante a noite em seguida ao momento do jantar, os condutores novamente levam o grupo sobre a duna, dessa vez para apreciar o céu noturno e os espetáculos das estrelas gerado em razão da nossa proximidade da linha do equador.

As pernoites são realizadas em espaços fechados, redes com cobertores são oferecidos por nossos anfitriões. Suas casas são equipadas com estruturas essenciais para nossa estadia, como: Duchas, chuveiros externos, banheiros, eletricidade para recarregar nossos equipamentos eletrônicos, serviços de alimentação e bebidas.

DIA 02 – POVOADO MOCAMBO / POVOADO RANCHARIA

Em nosso segundo dia, levantamos as 4 da manhã, e partimos logo após o café da manhã, o percurso tem cerca de 13km entre o Povoado Mocambo até Povoado Rancharia, um caminho com travessia de rios, subidas e descidas, nossa segunda pernoite, na comunidade de Rancharia, está localizada em das mais bonitas paisagem primitivas dos Lençóis Maranhenses. O lagoa da Rancharia separa a região das dunas e a comunidade local. O percurso tem pausas programadas, no entanto, consideramos um objetivo importante a chegada a Lagoa do Bicudo, localizada as margens do Lago da Rancharia, como nossa principal parada do dia, pois, a Lagoa do Bicudo é atualmente a maior lagoa do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses.

Nossa previsão de chegada são as onze da manhã, após realizamos a travessia do lagoa da rancharia em seus barquinhos locais.

No período da tarde, o grupo retorna ao deserto, para realizar um ataque ao redor da Lagoa do Bicudo, realizar o pôr do sol.

Noite livre, nossa sugestão, observação das estrelas. Em nossa hospedagem na comunidade da Rancharia, nossas instalações acontecem na casa de nativos como na pernoite anterior. Com as casas oferecendo estruturas semelhantes em serviços.

DIA 03 – POVOADO RANCHARIA / POVOADO BETANIA / SANTO AMARO DO MARANHÃO

Nosso terceiro dia, os participantes realizam em duas etapas: Levantamos às 4 da manhã e partimos logo em seguida ao café da manhã. O primeiro trecho tem 13km entre o povoado Rancharia e o povoado Betânia. O caminho possui subidas e descidas, realizamos algumas paradas técnicas ao longo do caminho. Em Betânia, nossa chegada está prevista para às 10 da manhã, na lagoa do Caruto, de onde um após um banho e contemplação da região um 4x4 nos conduz até a cidade de Santo Amaro, finalizando nossa trilha.

O QUE ESTÁ INCLUSO NESTE PACOTE:

Transportes:

- Transporte privado - Desde Barreirinhas para Lagoa Bonita;
- Transporte privado – Desde de Betânia até a Cidade de Santo Amaro
- Transporte tipo VAN coletiva para São Luís às 12:30pm

Seguro Viagem

Resgates individuais em caso de fadiga, ou retirada de emergência nível leve segundo manual oferecido pelo PARNALENÇÓIS.

Seguro Porto Seguro para acidentes pessoais durante a aventura.

Pernoites:

- 01 Pernoite em Pov. Mocambo, em redes, possui cobertores e café da manhã
- 01 Pernoite em Pov. Rancharia, em redes, possui cobertores e café da manhã

Alimentação:

- Almoço no primeiro e segundo dia;
- Jantares no primeiro e segundo dia

Condução:

02 Condutores especialistas para até 10 pessoas, equipados com rádio. Em caso de grupo com até 06 pessoas um condutor tour líder.

Aplicativo de GPS grava a rota e fornece em tempo real posição do grupo no deserto, fornecendo segurança, comunicação e navegabilidade.

Suporte e coordenação:

- Equipe Costa Leste EcoAventura
- Lanche de trilha

O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO:

Alimentação:

Aperitivos,

Bebidas:

Bebidas não alcoólicas

Bebidas alcoólicas

Drinks

Transportes:

Nenhum tipo de transporte não mencionado na lista de inclusos

Hospedagens:

Nenhum tipo de hospedagem não mencionada na lista de inclusos

Não Incluir despaches de malas e bagagens

VALOR POR PESSOA

Vigência do Roteiro – Janeiro / Setembro 2025

VALOR DO INVESTIMENTO POR PESSOA.

1 pessoa: R\$ 4.056,00 - Privado

2 Pessoas: R\$ 2.463,00 reais por pessoa. Privado

3 Pessoas: R\$ 1.932,00 reais por pessoa. Privado

4 ou mais pessoas: R\$ 1.813,00 reais por pessoa. Grupo

OBSERVAÇÕES

● Este roteiro é realizado de forma coletiva ou seja em grupo, podendo ter no máximo 10 pessoas ou mínimo de 4 pessoas, para outras situações como realização do evento de forma privada, consulte o operador sobre orçamentos.

● Desde Santo Amaro, entre as 12pm e 13pm da tarde, há transportes coletivos tipo vans em direção a São Luís, .

● Despache de mala.(50,00 reais por mala e por trecho)

● Caso queira transporte privativo, solicitar valores

Por favor nos informar a sua localização em São Luís para que possamos organizar a van do ultimo dia.

FORMA DE RESERVAR

POLÍTICA DE RESERVA

O roteiro somente pode ser reservado mediante o pagamento de 30% via transferência eletrônica. Um formulário com perguntas pertinentes a reserva do passeio é enviado, após as respostas recolhidas um contrato de compra é emitido e enviado com instruções.

DIREITO DE ARREPENDIMENTO

Nos termos do artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor, "o consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio".

Cancelamento por parte do participante da atividade Costa Leste EcoAventura: valores, serão deduzidos, quando dentro do pacote cancelado, houver, fornecedores terceiros e os mesmo solicitem taxas de cancelamento, esses valores serão pagos e deduzidos nos valores devolvidos ao participante.

Sobre o Cancelamento:

Até 30 dias ou mais antes do Início dos serviços: reembolso de 100% do valor previamente pago;
Entre 29 a 15 dias antes do Início dos serviços: reembolso de 50% do valor previamente pago;
Entre 14 a 08 dias antes do início dos serviços: reembolso de 30% do valor previamente pago;
Menos de 07 dias do início dos serviços: não haverá reembolso. Multa de 100% do valor pago.

"NO SHOW" Do não comparecimento do participante no embarque da viagem informado, sem aviso prévio. Desobrigando a Costa Leste EcoAventura da restituição, uma vez que todos os fornecedores já estão pagos e prontos para executar o serviço.

-Das Remarcações: Os serviços poderão ser remarcados ou alterados, desde que respeite o prazo para antecipação dessa informação que são de 72 horas. A Costa Leste EcoAventura, informa, também, em razão das alterações as datas deveram ser consultados disponibilidades, e em caso acréscimo de serviço ou alteração dos custos por motivos de mudanças, esse valor vai ser repassado ao participante.

A Costa Leste EcoAventura, se reserva no direito de cancelar, toda vez que não assertividade sobre questões de segurança dos participantes.

Protocolo para Atendimento em Emergências – PAE

Este protocolo normatiza o atendimento emergencial no caso de acidentes com visitantes no interior do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses.

1 – ORIENTAÇÃO AO VISITANTE

Informar ao visitante sobre os riscos ao realizar atividades no parque:

- Exposição prolongada ao sol e calor, elevação de temperatura corporal, desidratação e insolação;
- Presença de animais peçonhentos e insetos;
- Incidentes decorrentes da prática de atividades na água, como afogamento;
- Incidentes decorrentes de saltos e acrobacias nas dunas;
- Incidentes decorrentes do transporte em veículos 4x4;
- Exaustão física decorrente da caminhada nas dunas;
- Intempéries climáticas;
- Dificuldade de orientação no campo de dunas, com risco de se perder;
- As distâncias dos atrativos e pontos de apoio;
- A falta de equipe e dificuldade logística para resgate no parque. Mario Barila 22 23
- Turista perdido nas áreas de visitação do passeio regular e áreas remotas do parque;

O turista é dado como perdido, durante o passeio regular, quando não retorna ao estacionamento do atrativo no horário programado e comunicado para retorno;

O turista é dado como perdido, durante a Travessia ou caminhadas longas, quando não chega ao ponto de apoio definido na programação da atividade;

Proceder busca no local com auxílio de outros condutores de visitantes;

Acionar busca do CTA 24h após o desaparecimento.

- Brigas dentro das áreas do parque;
- Furto de objetos;

Acionar PM para registro das ocorrências. Alto potencial de risco Caracterização Atuação

- Lesões na estrutura cervical (suspeita de lesões nas costas, coluna ou pescoço) onde a vítima se encontra consciente;
- Quedas com imobilização motora ou desfalecimento;
- Picadas de animais peçonhentos ou muito venenosos;
- Alergias graves;
- Afogamento;
- Cortes profundos;
- Hemorragias;
- Queimaduras de 3º grau;
- Lesões ortopédicas, onde a fratura (exposta ou não) ou luxação articular sejam graves e/ou evidentes;
- Ataque cardíaco e outros problemas coronários graves; Proceder primeiros socorros; Acionar Corpo de Bombeiros para resgate;

2 – ATUAÇÃO DOS CONDUTORES DE VISITANTES

EM CASO DE ACIDENTE, POR POTENCIAL DE RISCO Nenhum ou pouco potencial de risco
Caracterização Atuação

- Veículos quebrados Comunicar com agência ou cooperativa solicitando outro veículo.
- Turistas cansados não apresentando sintomas de doenças ou lesões;
- Escoriações e arranhões leves;
- Cortes ou arranhões com pouco sangramento;
- Picada de inseto sem caracterizar alergia;
- Lesões articulares nos membros superiores (suspeita de entorse ou luxação nos ombros, clavícula, braços, cotovelo mãos e dedos) onde a vítima se encontra consciente;
- Alergias leves; Proceder primeiros socorros no local; Fornecer contato e informações do hospital ao final do passeio. Médio potencial de risco Caracterização Atuação
- Lesões motoras (pé, perna, joelho, quadril, com suspeitas de entorse, luxação ou fratura) onde a vítima se encontra consciente;
- Insolação;
- Bolhas nos pés decorrentes da caminhada nas dunas;
- Queimaduras de 2º grau; Proceder primeiros socorros; Providenciar resgate com veículos disponíveis na região para transporte da vítima até a cidade mais próxima; Acionar Corpo de Bombeiros; 24 25
- Ferimento por arma de fogo ou arma branca; Proceder primeiros socorros; Acionar Corpo de Bombeiros para resgate;
Acionar PM para registro de ocorrência;

3 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- A caracterização do tipo de risco deverá ser informada pela pessoa acidentada ou acompanhante, não sendo de obrigação dos condutores de visitantes do parque essa discriminação por não possuírem treinamento médico, bem como não fazer parte de suas atribuições. •

É recomendável que os prestadores de serviço do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses utilizem rádios comunicadores para emergências, devido não haver cobertura telefônica em todas áreas do parque.

- O acionamento de resgate com veículos enseja o encerramento do passeio. O veículo deve transportar a vítima até a cidade mais próxima para atendimento não sendo possível a permanência da vítima em casas dos moradores do parque sem atendimento especializado. •
- Após proceder as ações necessárias o condutor de visitantes deve relatar ao ICMBio todas as ocorrências de médio e alto potencial de risco para registro.
- No caso de falecimento da vítima deverá ser contatado o Corpo de Bombeiros, a Polícia Militar, Polícia Civil e o chefe do Parque.

4 – CONTATOS DE EMERGÊNCIA

Corpo de Bombeiros Geral:

193 Local:

(98) 98755-0431

Polícia Militar Geral: 190

Barreirinhas: (98) 98768-8429

Atins: (98) 99176-4983

Santo Amaro: (98) 98902-3314

Polícia Civil

(98) 3349-1233

Marinha Geral: 185

São Luís: (98) 2107-0121

0800-098-8432

Hospital Regional de Barreirinhas Plantão:

(98) 99145-4537

ICMBio Sede:

(98) 3349-1267

Voip: (61) 2028-8608 26 27

ANEXO II

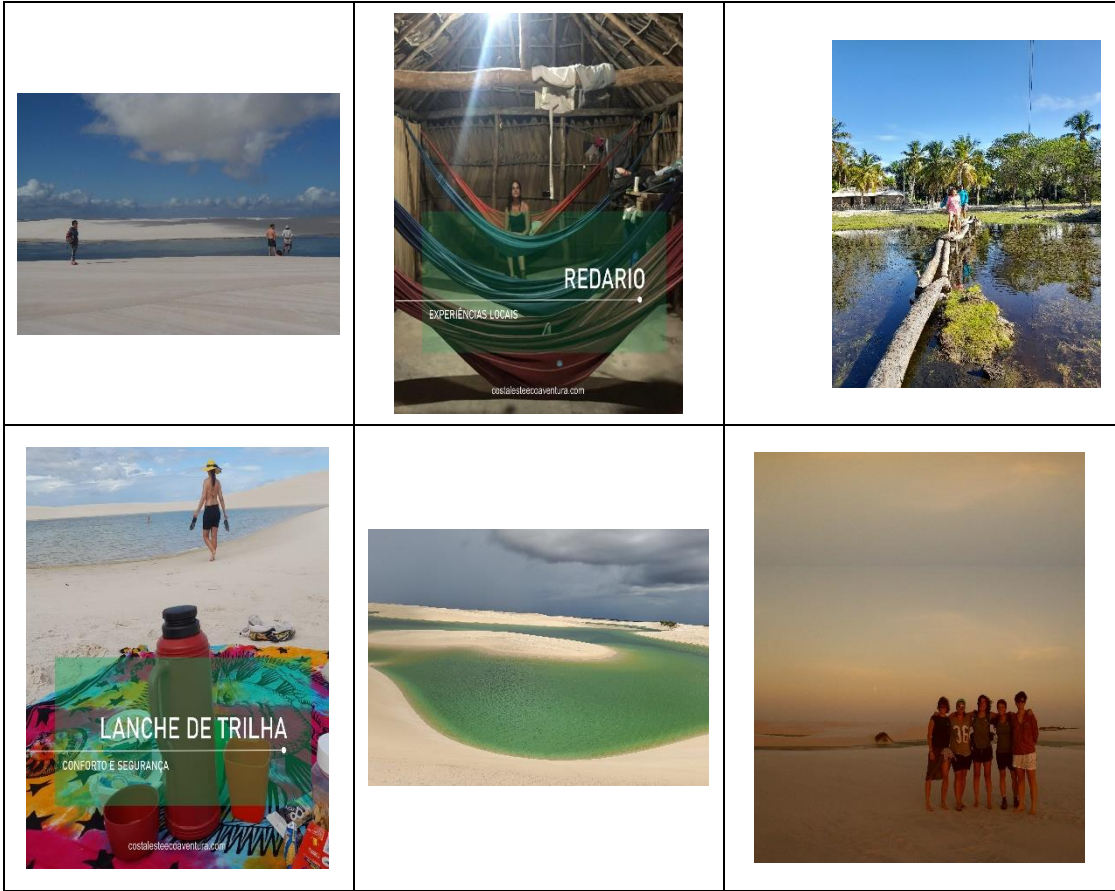
INFORMAÇÕES SOBRE CUSTOS DE ALIMENTOS E BEBIDAS

Estas informações podem sofrer alterações ao longo do ano, estes valores são de responsabilidade dos nativos. Consulte nosso atendimento sobre alterações.

AGUA MINERAL 1,5 L	R\$ 10,00reais
CERVEJA 600ML	R\$ 15,00reais
REFRIGERANTES	R\$ 08,00reais (lata)
SUCOS	R\$ 20,00reais

Como equipe fornecemos frutas, para que sucos sejam servidos nas refeições, assim como na trilha em nossos lanches de trilha.

GALERIA DE FOTOS



ANEXO III

LISTA DE EQUIPAMENTOS PARA O TREKKING

- Mochila - 35L Lanterna de cabeça
- Saco Stank - 40L
- Primeiros socorros
- Kit Higiene pessoal
- Calça 02 estagio
- Camiseta manga longa UV
- Meias
- Havaianas
- Papete
- Protetor de ouvidos
- Roupa de Banho
- Roupa Extra para vestir anoite
- Kanga
- Toalha esportiva
- Chapel.
- Óculos de Sol
- Bastões
- Mascaras de Sol (pescoceira)
- Carregadores eletrônicos

EQUIPMENT LIST - Trekking - Lençóis Maranhenses			
			
35L Backapck	Pants two stage	UV protection shirts	Beach tennis shoes
			
Socks	Flip flops	Flashlights	Hiking sticks
			
Hat	Sports glasses	Neck protector	Swimwear
			
Battery chargers	Photo camera	Money belt	Sports towel
			
Personal hygiene kit	Sunscreen	First aid	Ear protector

COSTA LESTE ECOAVENTURA, pessoa jurídica de direito privado, com inscrição no CNPJ sob o nº (18.242.436/0001-52) como CONTRATADA.

Objeto: Atividade de caminhada de longo curso - número de dias _____ número de noites _____

Distância da caminhada, _____ na região do parque nacional dos Lençóis Maranhenses.

Eu, _____ declaro para os devidos fins:

- Fui informado de que atividade oferece seguro acidentes pessoais.
- Fui informado do perigo de saltar na duna, mergulhar de cabeça na lagoa e da prática do sand board.
- Fui informado dos riscos decorrentes da prática do turismo de aventura em ambientes naturais.
- Fui informado sobre os riscos da visita ao ambiente natural e acidentado.
- Fui informado que em caso de resgate via 4x4, por bolhas nos pés, isolamento, desconforto estomacal, lesão muscular, lesão dos tendões, fraqueza muscular por fadiga e esgotamento físico, eu somente, serei resgatado em retirado do parque nacional dos Lençóis maranhenses.
- Fui informado que devo gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade bem como, doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos.

Situações de risco associadas à prática da atividade:

- Perda de pertences pessoais, quebra de pertences pessoais, exaustão física, exaustão psicológica, insolação, desidratação, queimadura, contato com plantas urticantes, contato com espinhos, mau tempo, afogamento, terreno acidentado, de se perder:
- Picadas de insetos como abelhas, marimbondo, e pernilongo:
- Picadas de animais peçonhentos tais como cobra, aranha, escorpião entre outros:
- Tais situações gera danos ou perdas, desde leves a graves pelo não cumprimento das orientações da equipe COSTA LESTE.

Informações gerais:

- O parque nacional dos Lençóis Maranhenses é uma unidade de conservação (UC) coordenada pelo Instituto Chico Mendes (ICMBIO) por isso ele tem normas de visita.
 - Respeite a natureza: Observe os animais a distância, não retire flores e plantas silvestres, não deixe lixo no local, é proibido a circulação de qualquer tipo de veículo automotor no campo de dunas,
 - Tenho ciência de que qualquer ato meu, contrário as informações recebidas e orientações da equipe da COSTA LESTE, podem causar danos a minha integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, os quais assumo integralmente. Local _____ Data ____/____/____
- Identificação: _____

INFORMAÇÕES DE CONTATO

costalesteecoaventura.com
atendimento@costaleste.eco.br
WhatsApp: (98) 99152-2901

Raimundo Cleyton
Diretor de Roteiros

“Viva a vida sobre o único deserto brasileiro”